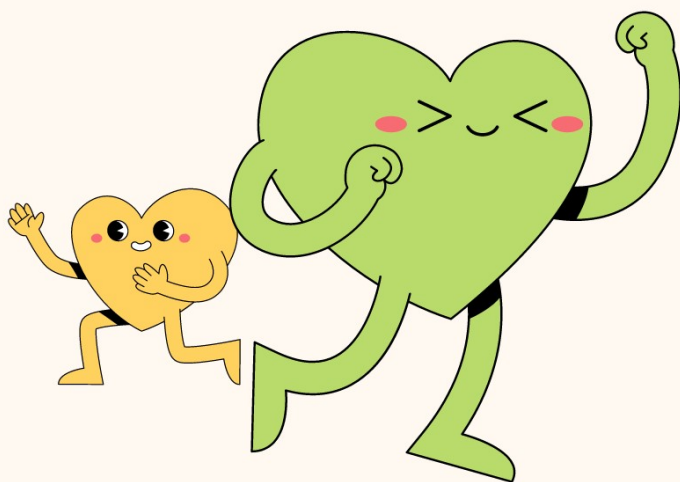
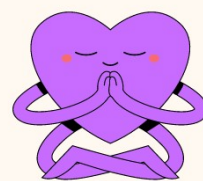




# FIFEK

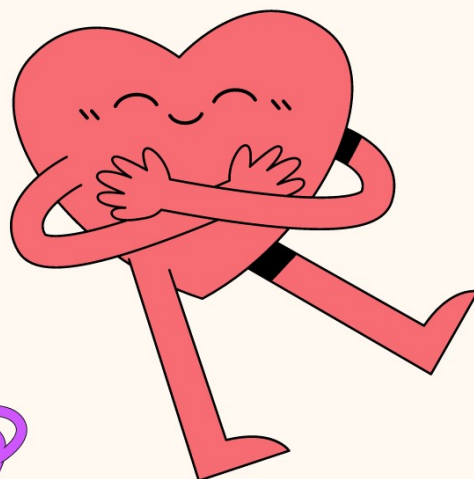
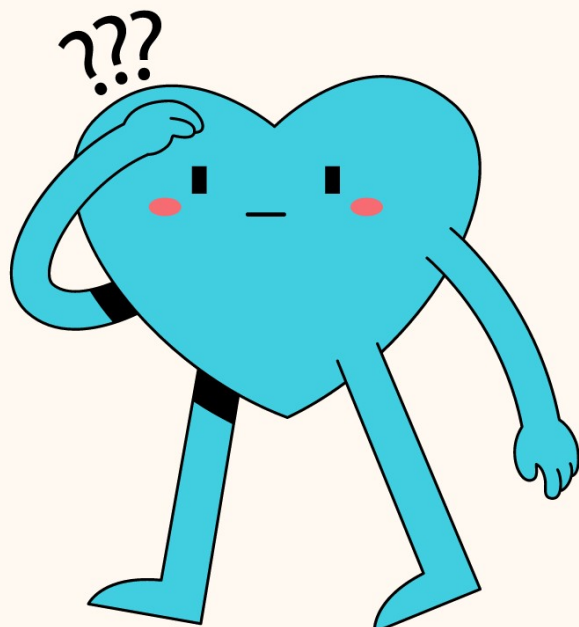


Fiatal Felnőttek Klubja

Ha elmúltál már 16, de még nem vagy 26 éves és kérdéseid vannak a felnőtté válással kapcsolatban vagy csak érdekel a téma, akkor itt a helyed!  
Havonta egy alkalommal találkozunk!

**A következőalkalom:  
2024. április 23.  
16:00 -20:00**

**Téma: Stresszkezelés**



**Hol?**

**Az Újbudai Humán Szolgáltató Központban  
Bővebb információ:**

**Turek Edina  
Esősi Katalin  
Mátyás Marietta  
Tömpe Jordána**

**oisz@ujbudahszk.hu  
(1) 688 69 90**

**A program XI. kerületi lakosoknak ingyenes, de regisztrációhoz kötött!**