

**2023/2024  
tanév**

# **Óvodában**

**az**

## **Újbudai Humán Szolgáltató Központ**



**ISMERTETŐ AZ ÓVODAI ÉS ISKOLAI  
SZOCIÁLIS MUNKA KERETÉN BELÜL VÉGZETT  
FOGLALKOZÁSAINKRÓL**

# Miben segít

## az óvodai és iskolai szociális munka?

Az oktatási intézményekben már régóta jelen vannak a pedagógusokon kívül más szakemberek is annak érdekében, hogy a gyerekek egyéni és közösségi fejlődése a lehető legjobban biztosítva legyen.

Az óvodai és iskolai szociális segítők szerepét 2018 szeptembere óta jogszabály írja elő *(Gyvt. 40/A. § (2) ag) pontja*.

A XI. kerületben szolgáltatásaink elsősorban megelőző jellegű csoportfoglalkozások, de egyéni igényekre is reagálunk és a gyerekek mellett a szülőknek és a pedagógusoknak is kínálunk tartalmat. Továbbá célunk, hogy programjaikkal segítsük a közösségépítést és az együttműködést az oktatás- nevelés folyamatában résztvevők között.

*A következő oldalakon megismerkedhetnek az Újbudai Humán Szolgáltató Központ aktuális programkínálatával.*



# Hogyan vehetem igénybe?

Szolgáltatásaink **INGYENESEK** és minden 11. kerületben működő oktatási - nevelési intézmény igénybe tudja venni.

A programigénylés feltétele az intézmények közötti együttműködési megállapodás aláírása.

Jelentkezni telefonon tudnak az Újbudai Humán Szolgáltató Központ központi telefonszámán vagy e-mailben.

06-1-688-6990  
oisz@hszk.ujbuda.hu

## JELMAGYARÁZAT



IGÉNY SZERINT AZ ÓRASZÁM  
RUGALMASAN ALAKÍTHATÓ



IGÉNY SZERINT FELNÖTTEKNEK  
IS KIDÖLGOZZUK A TÉMÁT



# MUNKATÁRSAINK



**Czellár Mónika**

Tanár, drámapedagógus, művészeti terapeuta, gyásztanácsadó mediátor végzettségeimre és a húsz éves szakmai tapasztalataimra építve segítem a köznevelés szereplőit: a gyerekeket, diákokat, a pedagógusokat és a szülőket. A hatékony fejlődés, fejlesztés alapjának az érintettek közötti személyes kapcsolódást, a nyílt és őszinte kommunikációt tartom.



**Csontos-Heiszler Brigitta Enikő**

Szociális munka szakon végeztem az ELTE-n, mindig fontosnak tartottam a gyermekek védelmét. Egy évig családsegítőként dolgoztam, az iskolai szociális munka elindulása óta pedig szeretnék segíteni a biztonságos, zaklatásmentes közösség kialakításában.



**Deákné Császár Gabriella**

Pedagógus, humánszervező valamint pályaorientációs konzulens végzettségem van. 22 éve segítek iskolaválasztás, szakmaválasztás előtt állóknak. Célom, hogy közreműködésemmel sikeres és megalapozott döntést hozzanak a fiatalok továbbtanulásukkor.



**Gyarakai Henrietta**

Mentálhigiénés szakember, mediátor és coach vagyok. Több mint 20 éve a segítő szakma a hivatásom. Hiszem, hogy támogató légkörben van lehetőség a változásra, az erőforrásaink felfedezésére. Egyéni konzultáció keretén belül életvezetési tanácsadásra és segítő beszélgetésre várom szeretettel a pedagógusok, szülők és gyermekek jelentkezését. A csoportos foglalkozások keretén belül a konfliktuskezelés- és stresszkezelés témaköreivel foglalkozom.



### **Kiss Ildikó Andrea**

2012-ben végeztem az ELTE Társadalomtudományi Karán, mint szociális munkás. A pályán eddig eltöltött 10 évem középpontjában a gyermekvédelem, és a prevenciós - szabadidős foglalkozások szervezése, megvalósítása állt. Óvodai- iskolai szociális segítőként mind a gyermekek, mind a pedagógusok számára a lehetőségek tárházát hozom a változáshoz, érzékenyítő, csapatépítő foglalkozásainkkal.



### **Madaras Balázs**

Újbudán nőttem fel. 2012-óta dolgozom az ÚHSZK-ban. Kommunikáció szakon végeztem, így elsősorban a médiafogyasztással kapcsolatban, az online tér és a közösségi oldalak hatásairól tartok foglalkozásokat.



### **Marosfalvi Fanni**

Szociológus végzettséggel rendelkezem, fő irányom az oktatásszociológia volt. Több generációs pedagógus családból származom, így korán elköteleződtem a fiatalokkal való munka mellett. 2018 óta dolgozom az ÚHSZK munkatársaként, ahol elsősorban a konfliktuskezelés és az internethasználat témaköreivel foglalkozom.



### **Osán Georgina**

Szociálpedagógusként végeztem a Debreceni Egyetem Gyermeknevelési és Felnőttképzési karán. Munkáim és gyakorlataim során lehetőségem adódott a szociális szféra több színterén is kamatoztatni a tudásomat. 2017-2019 között alacsonyküszöbű segítő munkakörben tevékenykedtem, emiatt a szenvedélybeteg klientúra-ezáltal a szenvedélybetegség, mint téma- került leginkább a látóterembe. Óvodai és iskolai szociális segítőként 2019 óta dolgozom. Az ÚHSZK munkatársaként is ebben a pozícióban tevékenykedem



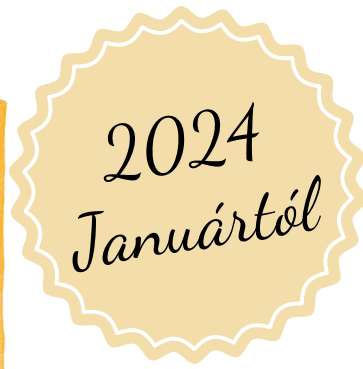
### **Tóth Krisztina**

Szociálpedagógus és bölcsész végzettséggel, közel 20 éves gyermekvédelmi tapasztalattal rendelkezem. Szülőként és szakemberként is az a hitem, hogy a kölcsönös tiszteletből, elfogadásból és az élethosszig tartó tanulásból mindig valami jó születhet!



### **Turek Edina**

Szociálpedagógusként végeztem az Apor Vilmos Katolikus Főiskolán. 2012 óta dolgozom az ÚHSZK-ban, mint családgondozó, majd esetmenedzser. Jelenleg óvodai és iskolai szociális segítőként tevékenykedem.



## Interaktív, bábos fejlesztő foglalkozás óvodásoknak

A foglalkozás sorozat célja, hogy a bábjátékba bújtatott történetekkel, mesékkel a gyermekek megélhessék, megismerhessék érzelmeiket, a negatív indulatok, feszültségek levezetődjenek, feloldódjanak.

A foglalkozássorozat összesen 6 alkalomból áll (havi 1 alkalom ~ 45 perc), melyek - igény szerint - az évszakokhoz, ünnepkörökhöz is kapcsolódhatnak.

Bábos mesekuckó foglalkozásoknál  
ajánlott korosztály: 1,5 - 5 év

Jelentkezés és bővebb információ a foglalkozásvezetőnél:

Kiss Ildikó Andrea

06 - 1 / 688 - 6990 || [oisz@hszk.ujbuda.hu](mailto:oisz@hszk.ujbuda.hu)



\*komplex védjegyes foglalkozás

# Figurancs Mesék

A PROGRAMSOROZAT DELIÁGA ÉVA ÉS LOVÁSZ HAJNALKA „MIT KEZDJÜNK A SZORONGÁSSAL?” CÍMŰ KÖNYVÉNEK FÉLELEMOLDÓ MESÉIT, VALAMINT A SULINYUGI PROGRAM STRESSZKEZELŐ 5 KAPUJÁNAK ESZKÖZEIT ÖSSZEGYŰRVA, EGY MESÉS – JÁTÉKOS FOGLALKOZÁSSAL SEGÍT, HOGY KÉPESSÉ TEGYÜK A GYEREKEKET A STRESSZES HELYZETEK FELISMERÉSÉRE, KEZELÉSÉRE.

CÉLCSOPORT: A FOGLALKOZÁS ÓVODÁS KORÚ GYERMEKEK SZÁMÁRA AJÁNLOTT.

IDŐTARTAM: A FOGLALKOZÁSSOROZAT ÖSSZESEN 5 ALKALOMBÓL ÁLL. (1 ALKALOM 25-30 PERC)

**További információ és jelentkezés:  
Csontos-Heiszler Enikő – Kiss Ildikó Andrea**

**[oisz@hszk.ujbuda.hu](mailto:oisz@hszk.ujbuda.hu)**

**06-1-688-6990**







# TÁNCOS

## foglalkozás


- # ÖRÖMTELI MOZGÁS #
- # TESTTUDAT KIALAKÍTÁSA #
- # KOORDINÁCIÓ FEJLESZTÉSE #
- # SZOCIÁLIS KÉSZSÉG FEJLESZTÉSE #
- # STRESSZOLDÁS #



**Részletek és jelentkezés:**  
**Marosfalvi Fanni**  
**[oisz@hszk.ujbuda.hu](mailto:oisz@hszk.ujbuda.hu)**



# VARÁZSKERT PROGRAM



**Bálint Piroska - Varázskert** című könyve alapján összeállított gyakorlatsorozatunk egy képzelőerő – fejlesztő – relaxációs program, 5-12 éves gyerekek számára.

## **A Varázskert gyakorlatok hatásai – a gyerekek:**

- nyugodtabbak lesznek
- nő a képzelőerejük, fantáziájuk
- érzelmileg tudatosodnak, fejlődnek
- felfedezik belső erőforrásaikat

A módszer gyakorlati alkalmazása adott koreográfiával kezdődik, végződik, és a keret között, közepén, a Varázskertben mindig más-más a történet.

## **ALKALMAK:**

5 héten át - hetente egyszer

**óvodai csoportokban:** ~15-20 perc (relaxáció + irányított beszélgetés)

**iskolai csoportokban:** 45 perces (relaxáció + alkotás + irányított beszélgetés)

## **Bővebb információ és jelentkezés:**

Csontos-Heiszler Enikő - Kiss Ildikó Andrea

[oisz@hszk.ujbuda.hu](mailto:oisz@hszk.ujbuda.hu)

**BELSŐ ERŐFORRÁSAIM**

2024  
Januártól

# *Alkotóműhely*

4 alkalmas workshop sorozat  
pedagógusok részére

A csoport célja, hogy segítse a szakembereket, a bennük rejlő belső erőforrásaik újbóli felfedezésében.

Az önismereti - alkotásterápiás foglalkozáselemeket tartalmazó - csoportban mindenki egyéni, belső munkát végez. A workshop rajztudást nem igényel!

A foglalkozásokon készült alkotások elemzése nem része a folyamatnak. A szimbolikus úton megjelenő tudattalan tartalmakat az alkotások megbeszélésével dolgozzuk fel.

**Témák:**

- Én és a változás
- Én és az elengedés
- Én és a belső erőm
- Én és a belső iránytűm

**Tervezett helyszín: Újbudai Humán Szolgáltató Központ**  
1117 Budapest, Bogdánfy u. 7/d

A részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött.

**Bővebb információ és jelentkezés:**  
Czellár Mónika - Kiss Ildikó Andrea  
oisz@hszk.ujbuda.hu

# MI A TE TÖRTÉNETED?

## ISKOLAI MEDIÁCIÓVAL A KONFLIKTUSKEZELÉSBEN

*„Egy demokratikus iskolában a konfliktusokat erőszakmentes és konstruktív módon, az iskolaközösség minden tagjával való együttműködés jegyében oldják meg.”  
(Európai Charta)*

### Mit tudunk segítségül felajánlani?

1. Iskolai mediációt (tanár-diák-szülő-iskolavezetés konfliktusa esetén).
2. Resztoratív szemléletű csoportkonferenciát – a helyreállítás, jóvátétel jegyében.
3. Egyeztető eljárás lebonyolítását fegyelmi eljárást megelőzően a 20/2012 (VIII.31) EMMI rendelet 53-54. §-a értelmében.
4. Közösség helyreállító, a folyamatot támogató resztoratív szemléletű proaktív köröket.
5. Szülői értekezletek és fórumok moderálását.



Hisszük, hogy a tettek mögött olyan személyes történetek és érzelmi mozgatórugók húzódnak meg, amelyek más megvilágításba tudják helyezni a történéseket. Célunk, hogy ezeket felszínre hozzuk, segítsük a megértés, ezzel hozzájárulva egy biztonságosabb, kiegyensúlyozottabb kapcsolati működéshez.

# Segítség a vesztésekben

Abban segítek, hogy meg tudj küzdeni a gyással járó sokféle érzéssel, megtaláld azokat a külső és belső erőforrásokat, melyek segítenek a szembenézésben, a megbékélésben, valamint az újrakezdésben.

Gyással járó gyakran előforduló élethelyzet pl.:

**haláleset,  
válás,  
iskolaváltás,  
munkahelyváltás,  
háziállat elvesztése,  
költözés.**

**Ha érintett vagy, kérj bátran segítséget!**

CZELLÁR MÓNIKA  
gyászkiérő, művészeti terapeuta

OISZ@HSZK.UJBUDA.HU  
+36 1 688 6990



# MENTÁLHIGIÉNÉ AZ ÓVODÁBAN

**"Az élet nehézségei a legnagyobb  
lehetőségek a fejlődésre."**

(Walter Anderson)



## Rólam

**Mentálhigiénés szakemberként**  
és 3 gyermekes édesanyaként is  
tapasztalom, hogy a légkör,  
amiben a napunk jó részét  
töltjük, hatással van ránk.

## **Amiben és akiknek segíteni tudok**

Egyéni konzultáció, segítő beszélgetés keretén belül,  
támogató légkörben.

Közös rátekintés az elakadásokra, saját belső erőforrások és  
lehetséges megoldások megtalálása.

Azzal dolgozunk, amire szükség van: lehet konfliktushelyzet,  
kommunikációs akadály, beszoktatási probléma, érzelmi  
megterhelődés, stresszhelyzet, kiégés stb.

**Óvodapedagógusok és szülők jelentkezését is  
várom szeretettel.**

## **Helyszín és időpont egyeztetés:**

✉ oisz@hszk.ujbuda.hu

☎ + 36 1 688 6990



# INTERAKTÍV SZÜLŐI ÉRTEKEZLET

Szakembereink interaktív szülői értekezleteken való részvételt vállalnak, támogatva ezzel az osztályfőnökök munkáját!

\*\*\*

Előadás és beszélgetés témáink közül igény szerint válogathatnak, vagy egyedi igényeikre is reagálunk. Szükség esetén lehetőség van konzultációra resztoratív eljárás levezetéséről is.

## TÉMÁK

kommunikáció és konfliktuskezelés  
internetbiztonság, online tér  
környezetvédelem  
szociális és gyermekvédelmi rendszer működése  
iskolán belüli zaklatás felismerése és kezelése  
egészséges párkapcsolat, párkapcsolati erőszak

Elérhetőség:  
[oisz@hszk.ujbuda.hu](mailto:oisz@hszk.ujbuda.hu)

Szeretettel várjuk megkeresésüket!



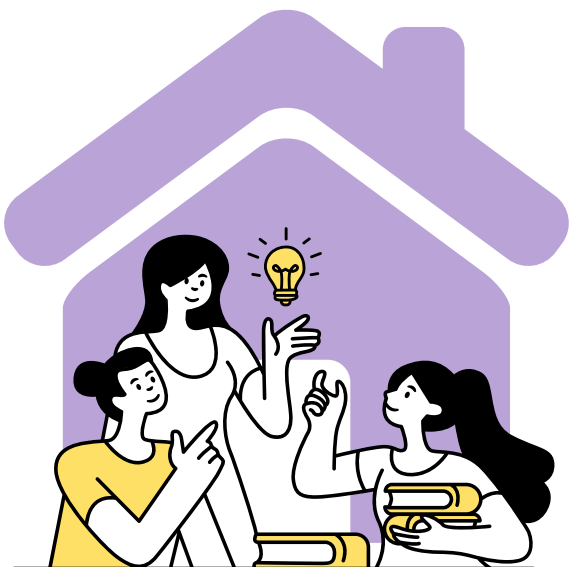
# JELEN VAGYUNK ONLINE IS!



## INTERNET-kisokos

Az INTERNET-kisokos egy Facebook csoport, ahol az online térben rejlő lehetőségekkel és veszélyekkel foglalkozunk. A csoportba gyerekek is jelentkezhetnek, de elsősorban azoknak a szülőknek és pedagógusoknak szól, akik szeretnék erősíteni a tudásukat a témában, és saját maguk átadni a gyerekeknek a tudatos internethasználat szemléletmódját. Ennek érdekében különböző összefoglalókat, leckéket, infografikákat érhetnek el, amik egy része kinyomtatható és a gyerekekkel való munka során feldolgozható. Emellett lehetőség van arra is, hogy a csoport tagjai kérdezzenek és közösen megbeszéljük a felmerülő gondolatokat.

## JELEN VAGYUNK AZ ÚHSZK-BAN IS!



### Tanulás segítése vagy korrepetálás

Kollégáink segítenek a családoknak az otthoni tananyag elsajátításában a főbb tantárgyakból. Emellett a nyári hónapokban javítóvizsga felkészítésben is segítünk.