

**2023/2024  
tanév**

# **Iskolában**

**az**

## **Újbudai Humán Szolgáltató Központ**



**ISMERTETŐ AZ ÓVODAI ÉS ISKOLAI  
SZOCIÁLIS MUNKA KERETÉN BELÜL VÉGZETT  
FOGLALKOZÁSAINKRÓL**

# Miben segít

## az óvodai és iskolai szociális munka?

Az oktatási intézményekben már régóta jelen vannak a pedagógusokon kívül más szakemberek is annak érdekében, hogy a gyerekek egyéni és közösségi fejlődése a lehető legjobban biztosítva legyen.

Az óvodai és iskolai szociális segítők szerepét 2018 szeptembere óta jogszabály írja elő (Gyvt. 40/A. § (2) ag) pontja).

A XI. kerületben szolgáltatásaink elsősorban megelőző jellegű csoportfoglalkozások, de egyéni igényekre is reagálunk és a gyerekek mellett a szülőknek és a pedagógusoknak is kínálunk tartalmat. Továbbá célunk, hogy programjaikkal segítsük a közösségépítést és az együttműködést az oktatás- nevelés folyamatában résztvevők között.

A következő oldalakon megismerkedhetnek az Újbudai Humán Szolgáltató Központ aktuális programkínálatával.



# Hogyan vehetem igénybe?

Szolgáltatásaink **INGYENESEK** és minden 11. kerületben működő oktatási - nevelési intézmény igénybe tudja venni.

A programigénylés feltétele az intézmények közötti együttműködési megállapodás aláírása.

Jelentkezni telefonon tudnak az Újbudai Humán Szolgáltató Központ központi telefonszámán vagy e-mailben.

06-1-688-6990  
oisz@hszk.ujbuda.hu

## JELMAGYARÁZAT



IGÉNY SZERINT AZ ÓRASZÁM  
RUGALMASAN ALAKÍTHATÓ



IGÉNY SZERINT FELNÖTTEKNEK  
IS KIDÖLGOZZUK A TÉMÁT





### **Czellár Mónika**

Tanár, drámapedagógus, művészeti terapeuta, gyásztanácsadó mediátor végzettségeimre és a húsz éves szakmai tapasztalataimra építve segítem a köznevelés szereplőit: a gyerekeket, diákokat, a pedagógusokat és a szülőket. A hatékony fejlődés, fejlesztés alapjának az érintettek közötti személyes kapcsolódást, a nyílt és őszinte kommunikációt tartom.



### **Csontos-Heiszler Brigitta Enikő**

Szociális munka szakon végeztem az ELTE-n, mindig fontosnak tartottam a gyermekek védelmét. Egy évig családsegítőként dolgoztam, az iskolai szociális munka elindulása óta pedig szeretnék segíteni a biztonságos, zaklatásmentes közösség kialakításában.



### **Deákné Császár Gabriella**

Pedagógus, humánszervező valamint pályaorientációs konzulens végzettségem van. 22 éve segíték iskolaválasztás, szakmaválasztás előtt állóknak. Célom, hogy közreműködéssel sikeres és megalapozott döntést hozzanak a fiatalok továbbtanuláskor.



### **Gyaraki Henrietta**

Mentálhigiénés szakember, mediátor és coach vagyok. Több mint 20 éve a segítő szakma a hivatásom. Hiszem, hogy támogató légkörben van lehetőség a változásra, az erőforrásaink felfedezésére. Egyéni konzultáció keretén belül életvezetési tanácsadásra és segítő beszélgetésre várom szeretettel a pedagógusok, szülők és gyermekek jelentkezését. A csoportos foglalkozások keretén belül a konfliktuskezelés- és stresszkezelés témaköreivel foglalkozom.



### **Kiss Ildikó Andrea**

2012-ben végeztem az ELTE Társadalomtudományi Karán, mint szociális munkás. A pályán eddig eltöltött 10 évem középpontjában a gyermekvédelem, és a prevenciós - szabadidős foglalkozások szervezése, megvalósítása állt. Óvodai- iskolai szociális segítőként mind a gyermekek, mind a pedagógusok számára a lehetőségek tárházát hozom a változáshoz, érzékenyítő, csapatépítő foglalkozásainkkal.



### **Madaras Balázs**

Újbudán nőttem fel. 2012-óta dolgozom az ÚHSZK-ban. Kommunikáció szakon végeztem, így elsősorban a médiafogyasztással kapcsolatban, az online tér és a közösségi oldalak hatásairól tartok foglalkozásokat.



### **Marosfalvi Fanni**

Szociológus végzettséggel rendelkezem, fő irányom az oktatásszociológia volt. Több generációs pedagógus családból származom, így korán elköteleződtem a fiatalokkal való munka mellett. 2018 óta dolgozom az ÚHSZK munkatársaként, ahol elsősorban a konfliktuskezelés és az internethasználat témaköreivel foglalkozom.



### **Osán Georgina**

Szociálpedagógusként végeztem a Debreceni Egyetem Gyermeknevelési és Felnőttképzési karán. Munkáim és gyakorlataim során lehetőségem adódott a szociális szféra több színterén is kamatoztatni a tudásomat. 2017-2019 között alacsonyküszöbű segítő munkakörben tevékenykedtem, emiatt a szenvedélybeteg klientúra-ezáltal a szenvedélybetegség, mint téma- került leginkább a látóterembe. Óvodai és iskolai szociális segítőként 2019 óta dolgozom. Az ÚHSZK munkatársaként is ebben a pozícióban tevékenykedem.



### **Tóth Krisztina**

Szociálpedagógus és bölcsész végzettséggel, közel 20 éves gyermekvédelmi tapasztalattal rendelkezem. Szülőként és szakemberként is az a hitem, hogy a kölcsönös tiszteletből, elfogadásból és az élethosszig tartó tanulásból mindig valami jó születhet!



### **Turek Edina**

Szociálpedagógusként végeztem az Apor Vilmos Katolikus Főiskolán. 2012 óta dolgozom az ÚHSZK-ban, mint családgondozó, majd esetmenedzser. Jelenleg óvodai és iskolai szociális segítőként tevékenykedem.



# Zizi, légy a barátom!

## Foglalkozás sorozat

**Célja:** az egymás iránti tolerancia/elfogadás erősítése, együttműködésre való hajlam fejlesztése, a bántalmazó magatartás kialakulásának megelőzése, illetve a kirekesztő helyzetek felismerése, kezelése játékos formában.

**Célcsoport:** a program általános iskola 1-2. osztályos korosztályra fókuszál.

**Időtartam:** 1 alkalom 45 perc  
A foglalkozássorozat összesen 5 alkalomból áll.

**További információ és jelentkezés:**  
**Csontos-Heiszler Enikő - Kiss Ildikó Andrea**  
[oisz@hszk.ujbuda.hu](mailto:oisz@hszk.ujbuda.hu)  
**06-1-688-6990**





# VARÁZSKERT PROGRAM



**Bálint Piroska - Varázskert** című könyve alapján összeállított gyakorlatsorozatunk egy képzelőerő – fejlesztő – relaxációs program, 5-12 éves gyerekek számára.

## **A Varázskert gyakorlatok hatásai – a gyerekek:**

- nyugodtabbak lesznek
- nő a képzelőerejük, fantáziájuk
- érzelmileg tudatosodnak, fejlődnek
- felfedezik belső erőforrásaikat

A módszer gyakorlati alkalmazása adott koreográfiával kezdődik, végződik, és a keret között, közepén, a Varázskertben mindig más-más a történet.

## *ALKALMAK:*

5 héten át - hetente egyszer

**óvodai csoportokban:** ~15-20 perc (relaxáció + irányított beszélgetés)

**iskolai csoportokban:** 45 perces (relaxáció + alkotás + irányított beszélgetés)

## **Bővebb információ és jelentkezés:**

Csontos-Heiszler Enikő - Kiss Ildikó Andrea

[oisz@hszk.ujbuda.hu](mailto:oisz@hszk.ujbuda.hu)





# LEHET MÁSKÉPP!

Interaktív szemléletformálás a konfliktuskezelésben  
4-8. osztályosok részére

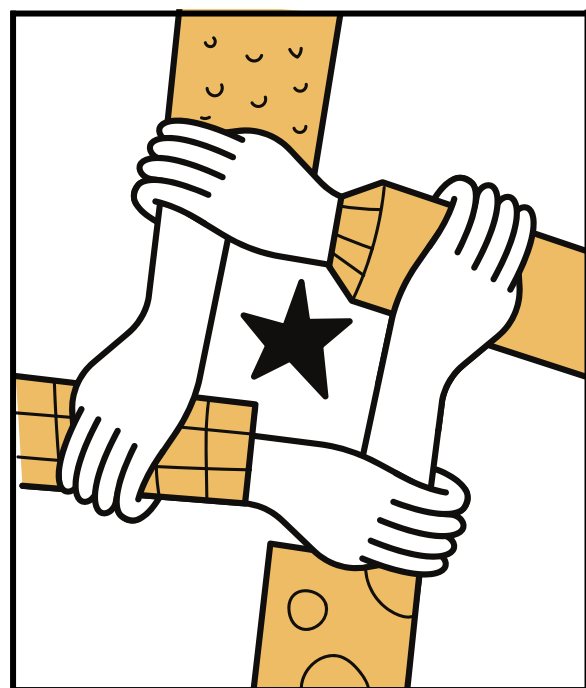
**Foglalkozásaink 18 fő feletti létszám esetén két teremben, csoportbontással zajlanak. Egy alkalom 90 perc, melyet megállapodás szerint szünettel vagy szünet nélkül tartunk.**

## 1. Alapozó óra

Egy alkalom, ahol megismerkedünk a különböző konfliktuskezelési módokkal és az együttműködés alapjaival játékos formában.

## 2. Mélyítő órák

Felső tagozattól javasoljuk, az alapozó óra továbbgondolásaként. A mélyítő foglalkozás 3 alkalmas, és gyakorlatias segítséget nyújt a gyerekeknek kommunikációs technikáik és konstruktív konfliktus kezelő szemléletük fejlesztésében.



**Részletek és jelentkezés:**

**Marosfalvi Fanni**

**Gyaraki Henrietta**

**[oisz@hszk.ujbuda.hu](mailto:oisz@hszk.ujbuda.hu)**



# Közösségfejlesztés játésva!

*Hosszú idő után  
újra együtt az osztály?*

*Hisz a közösség  
erejében?*

*Segítségre van  
szükség a közösség  
összekovácsolásához?*

*Szeretne új  
közösségfejlesztő  
gyakorlatokkal  
megismerkedni?*

**Közösségfejlesztő foglalkozásunk során a társas kapcsolatok fejlesztése, diákok közötti együttműködés erősítése, és intenzív közösségépítés a cél.**

**Célcsoport: Általános  
és középiskolás  
osztályok**

**Időtartam: Legfeljebb  
4 alkalommal vehető  
igénybe  
(1 alkalom 45 perc)**

**Elérhetőség:  
Csontos-Heiszler Enikő  
és Kiss Ildikó Andrea  
[oisz@hszk.ujbuda.hu](mailto:oisz@hszk.ujbuda.hu)  
06-1-688-6990**



# NE BÁNTS!

## AZ ISKOLÁN BELÜLI BÁNTALMAZÁS MEGELŐZÉSÉT CÉLZÓ PREVENCIÓS INTERAKTÍV FOGLALKOZÁS

---

**A FOGLALKOZÁSSOROZAT AZ ISKOLÁN BELÜLI BÁNTALMAZÁS,  
ZAKLATÁS TÉMAKÖRÉT ÖLELI FEL.**

**A TEMATIKUSAN EGYMÁSRA ÉPÜLŐ FOGLALKOZÁSOK  
GYAKORLATI JÁTÉKOS FELADATOKON KERESZTÜL  
ÉRZÉKENYÍTIK A GYEREKEKET.**

**A PROGRAM CÉLJA AZ ISKOLÁN BELÜLI ZAKLATÁS,  
BÁNTALMAZÁS MEGELŐZÉSE, A BÁNTALMAZÁST  
ELUTASÍTÓ SZEMLELET, CSOPORTNORMÁK  
KIALAKÍTÁSA, A TÁRSAS  
KAPCSOLATOK FEJLESZTÉSE  
KÖZÖSSÉGÉPÍTÉSEN KERESZTÜL.**

**IDŐTARTAM:  
5 ALKALOM  
(5\*90 PERC IDŐTARTAMBAN)**

**CÉLCSOPORT:  
ÁLTALÁNOS ISKOLA 5. ÉS 6.  
OSZTÁLYOS TANULÓINAK SZÓL**

**ELÉRHETŐSÉG: TUREK EDINA ÉS CSONTOS-HEISZLER ENIKŐ  
OISZ@HSZK.UJBUDA.HU  
06-1-688-6990**

**„Kevés dolgon tudok egyik pillanatról a  
másikra változtatni, de van, amin  
bármikor: ez pedig a hozzáállásom.”**

**(Hozleiter Fanny - Mosolyka)**

**Amit a diákoknak a stresszről tudni érdemes.**

**Stresszhatás és stresszreakciók.**

**Számukra is jól alkalmazható**

**stresszkezelési technikák**

**és módszerek.**



**Foglalkozás szervezői:**

**Turek Edina**

*5-6. évfolyam*

**Gyaraki Henrietta**

*7-10. évfolyam*

**Foglalkozás időtartama:**

**2 x 90 perc**

*Igény esetén plusz*

*alkalom is kérhető.*



**Jelentkezés és egyéb információk: [oisz@hszk.ujbuda.hu](mailto:oisz@hszk.ujbuda.hu)**



# Internetes Biztonság

## INTERNETES ZAKLATÁS

Az online tér az életünk része. Ezen keresztül kommunikálunk, informálódunk, szórakozunk. Közben letöltünk, feltöltünk, megosztunk. Az online tér tele van lehetőségekkel. Ugyanakkor fontos, hogy tudatosan mozogjunk benne! Hogy internethasználat közben mindig vigyázzunk magunkra és másokra!

### De mégis hogyan?

Erre a kérdésre keressük a választ az osztállyal közösen, interaktív prevenció foglalkozásunk során.

#### Foglalkozás:

90 perc (+45 perccel bővíthető)  
5-8. osztályosok és középiskolások számára

#### Jelentkezés:

Marosfalvi Fanni  
óvodai és iskolai szociális szakember

[oisz@hszk.ujbuda.hu](mailto:oisz@hszk.ujbuda.hu)



# Digitális gyerekek

Interaktív foglalkozás, hogy amíg gyermekeink hüvelykujja a felhőket érinti, lábukkal a földön járjanak!



Célcsoport: felső tagozat

Időtartam: témakörönként egy tanóra (a témakörök külön-külön is kérhetőek)

Elérhetőség: Madaras Balázs, [oisz@hsk.ujbuda.hu](mailto:oisz@hsk.ujbuda.hu)





**NE CSAK NÉZZ,**

**LÁSS!**

## **Tehetségondozás felsős diákoknak.**

A fotózás, mint hobbi, olyan érvényesülési lehetőséget nyújt az online térben, közösségi oldalakon, ahol a gyermekek igen hamar kaphatnak pozitív visszajelzést (lajkokat). Mindez hozzájárulhat önbizalmuk növeléséhez. Ennek hatására társas kapcsolataik is gyarapodhatnak.

Az alkotásnak emellett pályaorientációs szerepe is van.

Az előadás anyaga támaszkodik a képzőművészet vizuális törvényszerűségeire, ezért akár egy-egy rajzóra is otthont adhat a foglalkozásnak, amelyet fényképész végzettséggel rendelkező munkatársunk tart.

### **Elérhetőség:**

Madaras Balázs, oisz@hszk.ujbuda.hu, 06 1 688 6990

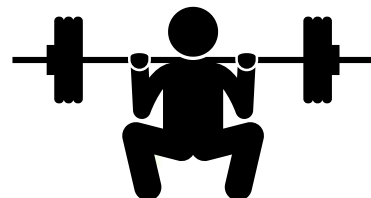


# MINDENNAPI FÜGGŐSÉGEINK



Prevenációs célzatú  
interaktív  
egészségmegőrző  
csoportfoglalkozás

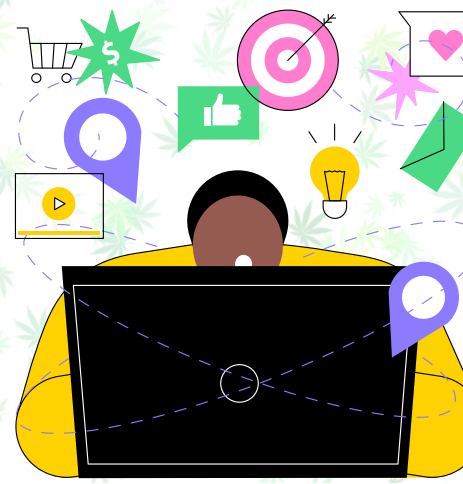
*Cél: Szenvedélybetegség témájára való  
érzékenyítés. A függőségekről való  
tudásuk rendszerezése, bővítése.  
Kommunikációs készségfejlesztés –  
Nemet mondás*



**Célcsoport:**  
Általános Iskola  
5-8.osztályos tanulóinak szól

**Időtartam:**  
3 alkalom (3x45perc)

**Elérhetőség:**  
**Osán Georgina**  
**06 1 688 6990**  
**[oisz@hszk.ujbuda.hu](mailto:oisz@hszk.ujbuda.hu)**





# HOGYAN LEGYEK HATÉKONYABB? TANULÁSMÓDSZERTAN



AMIT  
MEGTANULUNK,  
AZ A  
RÉSZÜNKKÉ  
VÁLIK!



- ÖTLETEK, HASZNOS TANÁCSOK A TANULÁSRA FORDÍTOTT OTTHONI ÉS ISKOLAI IDŐ HATÉKONYABBÁ TÉTELÉHEZ.
- TANULÁSI SZOKÁSOK, HELYZETEK ÁTBESZÉLÉSE.
- A SZÓBELI ÉS AZ ÍRÁSBELI FELVÉTELI PRAKTIKÁI.

CÉLCSOPORT: ELSŐSORBAN AZ 5. ÉS A 8. ÉVFOLYAM  
A FOGLALKOZÁS IDŐTARTAMA LEGALÁBB 3 X 45 PERC.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:  
CZELLÁR MÓNIKA  
OISZ@HSZK.UJBUDA.HU  
+36 1 688 6990



# MI A PÁLYA? 1., 2. CSOPORTOS PÁLYAORIENTÁCIÓS TANÁCSADÁS

7.8., VALAMINT 9., 10., 11., 12.  
OSZTÁLYOS DIÁKOK SZÁMÁRA

- ISKOLAVÁLASZTÁS SZEMPONTJAINAK MEGBESZÉLÉSE
- INFORMÁCIÓK ISKOLA TÍPUSOKKAL KAPCSOLATBAN
- ÉRDEKLŐDÉSI IRÁNYOK FELTÉRKÉPEZÉSE
- TESZTEK KITÖLTÉSE ÉS KÖZÖS ÉRTÉKELÉSE
- ERŐSSÉGEK ÉS FEJLESZTENDŐ TERÜLETEK MEGHATÁROZÁSA
- NÉHÁNY KULCSKÉPESSÉG FELMÉRÉSE, JÁTÉKOS FELADATVÉGZÉS SORÁN
- MOTIVÁCIÓK FELMÉRÉSE
- TANULÁSI SZOKÁSOK FELTÉRKÉPEZÉSE
- ISMERKEDÉS TANULÁSI MÓDSZEREKKEL
- MUNKAÉRTÉKEK MEGHATÁROZÁSA

Bővebb információ és időpont egyeztetés:  
Deákné Császár Gabriella, tanácsadó

[oisz@hszk.ujbuda.hu](mailto:oisz@hszk.ujbuda.hu)

Újbudai Humán Szolgáltató Központ

1117 Bogdánfy utca 7/d.

+36 1 688 69 90



2 alkalmas

# RAPID, SZÓBELI FELVÉTELIRE FELKÉSZÍTŐ, INTERAKTÍV FOGLALKOZÁS 8. OSZTÁLYOSOK SZÁMÁRA

A SZÓBELI FELKÉSZÍTŐ SORÁN  
GYAKOROLJUK A FELVÉTELI  
SZITUÁCIÓBAN EREDMÉNYESEN  
HASZNÁLHATÓ VERBÁLIS ÉS  
NONVERBÁLIS KOMMUNIKÁCIÓS  
FORMÁKAT. A SZÓBELI FELKÉSZÍTŐN  
ARRA TÖREKSZÜNK, HOGY A GYEREKEK  
MAGABIZTOSAN LÉPJENEK FEL AZ EDDIG  
SZÁMUKRA SZOKATLAN HELYZETBEN.

BŐVEBB INFORMÁCIÓ:

DEÁKNÉ CSÁSZÁR GABRIELLA

TANÁCSADÓ

+36 1 688 69 90

[oisz@hszk.ujbuda.hu](mailto:oisz@hszk.ujbuda.hu)



# Önismereti alkotócsoport

## Alkotásterápiás fejlesztő foglalkozás kamaszoknak

*A foglalkozások célja a stressz oldó módszerek megismerése és megtapasztalása mellett a belső értékek, önbizalom erősítése. A csoport munka segítségével a társas kapcsolatok könnyedebb kezelése.*

*Miben segíthet az önismereti alkotó műhely?*

- *megfogalmazni, tudatosítani érzéseinket*
- *megfigyelni saját belső változásainkat a környezet változásainak figyelése által*
- *az itt és mostra figyelni*

*Célcsoport: 12-16 éves kamaszok*

*Létszám: Kiscsoport (6-10 fő)*

*A csoport formája zárt.*

*Időtartam: A foglalkozássorozat 6 alkalmat ölel fel;*

*Alkalmanként 2\*45 percben, 5 perc szünettel*

**Bővebb információ és jelentkezés:**

[oisz@hszk.ujbuda.hu](mailto:oisz@hszk.ujbuda.hu)

# SZOCIOMETRIA

## Mi a ez a módszer?

A szociometria egy közösség társas szerkezetét, kapcsolathálóját, norma- és értékrendszerét tárja fel.

## Miért hasznos?

- segít a beilleszkedési nehézséggel küzdők támogatásában

- segít a destruktív "klikkek" felszámolásában

- erősíti az együttműködést, enyhíti a feszültséget és az agressziót

- hatékonyabbá teszi a közösségi feladatok elosztását

## Kinek ajánljuk?

5. osztályos osztályfőnököknek, hogy megismerhessék új osztályuk szerep- és kapcsolatrendszerét.

Nehezen motiválható osztályok osztályfőnökeinek, hogy felderíthessék az osztályban uralkodó értékrendszert.

Közösségfejlesztést tervező osztályfőnököknek, akár a program előtt és után is, hogy segítsen meghatározni a kiinduló pontokat és értékelni az eredményeket.

“Vegye kezébe az osztálya térképét.”



# MENTÁLHIGIÉNÉ AZ ISKOLÁBAN

**"Az élet nehézségei a legnagyobb  
lehetőségek a fejlődésre."**

(Walter Anderson)



## Rólam

**Mentálhigiénés szakemberként**  
és 3 gyermekes édesanyaként is  
tapasztalom, hogy a légkör,  
amiben a napunk jó részét  
töltjük, hatással van ránk.

## **Amiben és akiknek segíteni tudok**

- Egyéni konzultáció, segítő beszélgetés keretén belül, támogató légkörben.
- Közös rátekintés az elakadásokra, saját belső erőforrások és lehetséges megoldások megtalálása.
- **Pedagógusok, szülők és diákok jelentkezését is várom szeretettel.**

Az iskola az emberi kapcsolatok és kapcsolódások valóságos színtere, ahol a célfeladatok végzésén túl, különböző viszonyrendszerekben kell együttműködni több generációnak egymás mellett. Ez néha próbatétel elé állít minden résztvevőt. Konfliktust szülhet, megterhelheti az emberi lelket. Bárki érezheti úgy, hogy elfáradt, erőt vesztett, vagy csak támogatásra és meghallgatásra lenne szüksége egy helyzetben.

## **Helyszín és időpont egyeztetés:**

✉ oisz@hszk.ujbuda.hu

☎ + 36 1 688 6990

**BELSŐ ERŐFORRÁSAIM**

2024  
Januártól

# *Alkotóműhely*

4 alkalmas workshop sorozat  
pedagógusok részére

A csoport célja, hogy segítse a szakembereket, a bennük rejlő belső erőforrásaik újbóli felfedezésében.

Az önismereti - alkotásterápiás foglalkozáselemeket tartalmazó - csoportban mindenki egyéni, belső munkát végez. A workshop rajztudást nem igényel!

A foglalkozásokon készült alkotások elemzése nem része a folyamatnak. A szimbolikus úton megjelenő tudattalan tartalmakat az alkotások megbeszélésével dolgozzuk fel.

**Témák:**

- Én és a változás
- Én és az elengedés
- Én és a belső erőm
- Én és a belső iránytűm

**Helyszín:** Újbudai Humán Szolgáltató Központ  
1117 Budapest, Bogdánfy u. 7/d

**Időpont:** 15:30 - 17:30

A részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött.

***Bővebb információ és jelentkezés:***

[oisz@hszk.ujbuda.hu](mailto:oisz@hszk.ujbuda.hu)

# MI A TE TÖRTÉNETED?

## ISKOLAI MEDIÁCIÓVAL A KONFLIKTUSKEZELÉSBEN

*„Egy demokratikus iskolában a konfliktusokat erőszakmentes és konstruktív módon, az iskolaközösség minden tagjával való együttműködés jegyében oldják meg.”  
(Europai Charta)*

### Mit tudunk segítségül felajánlani?

1. Iskolai mediációt (tanár-diák-szülő-iskolavezetés konfliktusa esetén).
2. Resztoratív szemléletű csoportkonferenciát – a helyreállítás, jóvátétel jegyében.
3. Egyeztető eljárás lebonyolítását fegyelmi eljárást megelőzően a 20/2012 (VIII.31) EMMI rendelet 53-54. §-a értelmében.
4. Közösség helyreállító, a folyamatot támogató resztoratív szemléletű proaktív köröket.
5. Szülői értekezletek és fórumok moderálását.



Hisszük, hogy a tettek mögött olyan személyes történetek és érzelmi mozgatórugók húzódnak meg, amelyek más megvilágításba tudják helyezni a történéseket. Célunk, hogy ezeket felszínre hozzuk, segítsük a megértés, ezzel hozzájárulva egy biztonságosabb, kiegyensúlyozottabb kapcsolati működéshez.



# Segítség a vesztésekben

Abban segítek, hogy meg tudj küzdeni a gyással járó sokféle érzéssel, megtaláld azokat a külső és belső erőforrásokat, melyek segítenek a szembenézésben, a megbékélésben, valamint az újrakezdésben.

Gyással járó gyakran előforduló élethelyzet pl.:

**haláleset,  
válás,  
iskolaváltás,  
munkahelyváltás,  
háziállat elvesztése,  
költözés.**

**Ha érintett vagy, kérj bátran segítséget!**

**CZELLÁR MÓNIKA**  
gyász kísérő, művészeti terapeuta

**OISZ@HSZK.UJBUDA.HU**  
**+36 1 688 699**





# INTERAKTÍV SZÜLŐI ÉRTEKEZLET

Szakembereink interaktív szülői értekezleteken való részvételt vállalnak, támogatva ezzel az osztályfőnökök munkáját!

\*\*\*

Előadás és beszélgetés témáink közül igény szerint válogathatnak, vagy egyedi igényeikre is reagálunk. Szükség esetén lehetőség van konzultációra resztoratív eljárás levezetéséről is.

## TÉMÁK

kommunikáció és konfliktuskezelés  
internetbiztonság, online tér  
környezetvédelem  
szociális és gyermekvédelmi rendszer működése  
iskolán belüli zaklatás felismerése és kezelése  
egészséges párkapcsolat, párkapcsolati erőszak

Elérhetőség:  
[oisz@hszk.ujbuda.hu](mailto:oisz@hszk.ujbuda.hu)

Szeretettel várjuk megkeresésüket!



Jöhet a ...

# TÉMAHÉT

A lent felsorolt témakörökben csapatunk vállalja tematikus programok biztosítását.

- Biztonságos mindennapok
- Egészséges életmód
- Fenntarthatóság
- Internet biztonság
- Pályaorientáció

Bővebb információ:

+36 1 688 6990 / oisz@hszk.ujbuda.hu

# JELEN VAGYUNK ONLINE IS!



## INTERNET-kisokos

Az INTERNET-kisokos egy Facebook csoport, ahol az online térben rejlő lehetőségekkel és veszélyekkel foglalkozunk. A csoportba gyerekek is jelentkezhettek, de elsősorban azoknak a szülőknek és pedagógusoknak szól, akik szeretnék erősíteni a tudásukat a témában, és saját maguk átadni a gyerekeknek a tudatos internethasználat szemléletmódját. Ennek érdekében különböző összefoglalókat, leckéket, infografikákat érhetnek el, amik egy része kinyomtatható és a gyerekekkel való munka során feldolgozható. Emellett lehetőség van arra is, hogy a csoport tagjai kérdezzenek és közösen megbeszéljük a felmerülő gondolatokat.

# JELEN VAGYUNK AZ ÚHSZK-BAN IS!



## Tanulás segítése vagy korrepetálás

Kollégáink segítenek a családoknak az otthoni tananyag elsajátításában a főbb tantárgyakból. Emellett a nyári hónapokban javítóvizsga felkészítésben is segítünk.