



Óvodában és Iskolában

Az Újbudai Humán
Szolgáltató Központ

2022 / 2023
tanév



ISMERTETŐ AZ ÓVODAI ÉS ISKOLAI
SZOCIÁLIS MUNKA KERETÉN BELÜL VÉGZETT
FOGLALKOZÁSAINKRÓL



Miben segít

az óvodai és iskolai szociális munka?

Az oktatási intézményekben már régóta jelen vannak a pedagógusokon kívül más szakemberek is annak érdekében, hogy a gyerekek egyéni és közösségi fejlődése a lehető legjobban biztosítva legyen.

Az óvodai és iskolai szociális segítők szerepét 2018 szeptembere óta jogszabály írja elő (*Gyvt. 40/A. § (2) ag) pontja*).

A XI. kerületben szolgáltatásaink elsősorban megelőző jellegű csoportfoglalkozások, de egyéni igényekre is reagálunk és a gyerekek mellett a szülőknek és a pedagógusoknak is kínálunk tartalmat. Továbbá célunk, hogy programjaikkal segítsük a közösségépítést és az együttműködést az oktatás- nevelés folyamatában résztvevők között.

A következő oldalakon megismerkedhetnek az Újbudai Humán Szolgáltató Központ aktuális programkínálatával.



MUNKATÁRSAINK



Czellár Mónika - ÓISZ segítő, jelzőrendszeri tanácsadó, mediátor

Tanár, drámapedagógus, művészeti terapeuta, gyásztanácsadó mediátor végzettségeimre és a húsz éves szakmai tapasztalataimra építve segítem a köznevelés szereplőit: a gyerekeket, diákokat, a pedagógusokat és a szülőket. A hatékony fejlődés, fejlesztés alapjának az érintettek közötti személyes kapcsolódást, a nyílt és őszinte kommunikációt tartom.



Deákné Császár Gabriella - Tanácsadó

Pedagógus, humánszervező valamint pályaorientációs konzulens végzettségem van. 22 éve segítek iskolaválasztás, szakmaválasztás előtt állóknak. Célom, hogy közreműködésemmel sikeres és megalapozott döntést hozzanak a fiatalok továbbtanulásukkor.



Heiszler Brigitta Enikő - ÓISZ segítő

Szociális munka szakon végeztem az ELTE-n, mindig fontosnak tartottam a gyermekek védelmét. Egy évig családsegítőként dolgoztam, az iskolai szociális munka elindulása óta pedig szeretnék segíteni a biztonságos, zaklatásmentes közösség kialakításában.



Kiss Ildikó Andrea - ÓISZ segítő

2012-ben végeztem az ELTE Társadalomtudományi Karán, mint szociális munkás. A pályán eddig eltöltött 10 évem középpontjában a gyermekvédelem, és a prevenciós - szabadidős foglalkozások szervezése, megvalósítása állt. Óvodai- iskolai szociális segítőként mind a gyermekek, mind a pedagógusok számára a lehetőségek tárházát hozom a változáshoz, érzékenyítő, csapatépítő foglalkozásainkkal.



Madaras Balázs – ÓISZ segítő, mediátor

Újbudán nőttem fel. 2012-óta dolgozom az ÚHSZK-ban. Kommunikáció szakon végeztem, így elsősorban a médiafogyasztással kapcsolatban, az online tér és a közösségi oldalak hatásairól tartok foglalkozásokat.



Marosfalvi Fanni – ÓISZ segítő, mediátor

Szociológus végzettséggel rendelkezem, fő irányom az oktatásszociológia volt. Több generációs pedagógus családból származom, így korán elköteleződtem a fiatalokkal való munka mellett. 2018 óta dolgozom az ÚHSZK munkatársaként, ahol elsősorban a konfliktuskezelés és az internethasználat témaköreivel foglalkozom.



Tóth Krisztina – ÓISZ segítő

Szociálpedagógus és bölcsész végzettséggel, közel 20 éves gyermekvédelmi tapasztalattal rendelkezem. Szülőként és szakemberként is az a hitem, hogy a kölcsönös tiszteletből, elfogadásból és az élethosszig tartó tanulásból mindig valami jó születhet!



Turek Edina – ÓISZ segítő, mediátor

Szociálpedagógusként végeztem az Apor Vilmos Katolikus Főiskolán. 2012 óta dolgozom az ÚHSZK-ban, mint családgondozó, majd esetenvezető. Jelenleg óvodai és iskolai szociális segítőként tevékenykedem.

Táncos foglalkozás ovisoknak

Céljai:

- örömteli mozgás
- mozgásművészeti fejlesztés
- testtudat kialakítása
- feszültségoldás
- koordináció fejlesztése
- szociális készségek fejlesztése



ÚJBUDAI HUMÁN SZOLGÁLTATÓ KÖZPONT

E-mail: oisz@hszk.ujbuda.hu
Telefonszám: 06-1-6-88-6990



MESEDÉLUTÁN

ÓVODÁSOKNAK

A FOGLALKOZÁS A MESÉK EREJÉVEL FEJLESZTI A GYEREKEK KÉSZSÉGEIT, ÉRZELEMKIFEJEZÉSÉT.

NAGYCSOPORTOS ÓVODÁSOKRA (5-6 ÉV)
FÓKUSZÁL.

HETI 1 ALKALOMMAL 7 HÉTEN KERESZTÜL
FOGLALKOZÁSONKÉNT
MÁSFÉL ÓRA



BŐVEBB INFORMÁCIÓ ÉS
JELENTKEZÉS:

HEISZLER ENIKŐ
OISZ@HSZK.UJBUDA.HU

VARÁZSKERT PROGRAM

Bálint Piroska - Varázskert című könyve alapján összeállított gyakorlatsorozatunk egy képzelőerő – fejlesztő – relaxációs program, 5-12 éves gyerekek számára.

A Varázskert gyakorlatok hatásai – a gyerekek:

- nyugodtabbak lesznek
- nő a képzelőerejük, fantáziájuk
- érzelmileg tudatosodnak, fejlődnek
- felfedezik belső erőforrásaikat

A módszer gyakorlati alkalmazása adott koreográfiával kezdődik, végződik, és a keret között, közepén, a Varázskertben mindig más-más a történet.

ALKALMAK

3 hónapos (12 hét) játékos tréning - hetente egyszer
alkalmanként 15 - 20 perc

*Igény szerint kevesebb alkalom is kérhető!

Bővebb információ és jelentkezés:

Heiszler Enikő - Kiss Ildikó Andrea

oisz@hszk.ujbuda.hu



Zizi, légy a barátom!

Foglalkozás sorozat

Célja: az egymás iránti tolerancia/elfogadás erősítése, együttműködésre való hajlam fejlesztése, a bántalmazó magatartás kialakulásának megelőzése, illetve a kirekesztő helyzetek felismerése, kezelése játékos formában.

Célcsoport: a program általános iskola 1-2. osztályos korosztályra fókuszál.

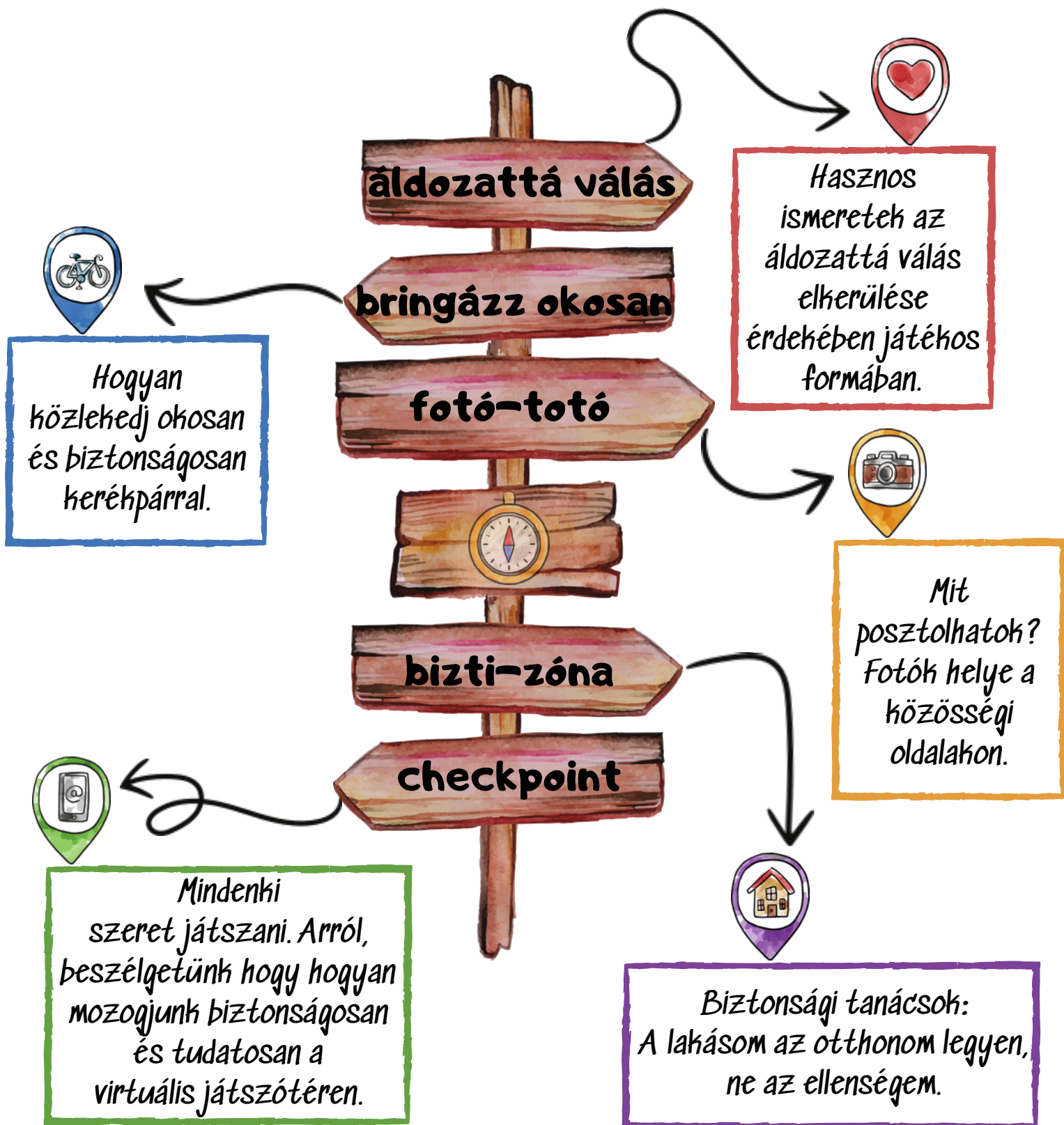
Időtartam: 1 alkalom 45 perc
A foglalkozássorozat összesen 6 alkalomból áll.

További információ és jelentkezés:
Heiszler Enikő és Kiss Ildikó Andrea
oisz@hszk.ujbuda.hu
06-1-688-6990



BIZTONSÁGOS MINDENNAPOK

foglalkozás 4. osztályosoknak



5 állomás # 5 téma # osztályonként 45 perc

További információ és jelentkezés:

Turek Edina

+36 1 688 6990 / oisz@hszk.ujbuda.hu



LEHET MÁSKÉPP!

Interaktív szemléletformálás a konfliktuskezelésben
3-8. osztályosok részére

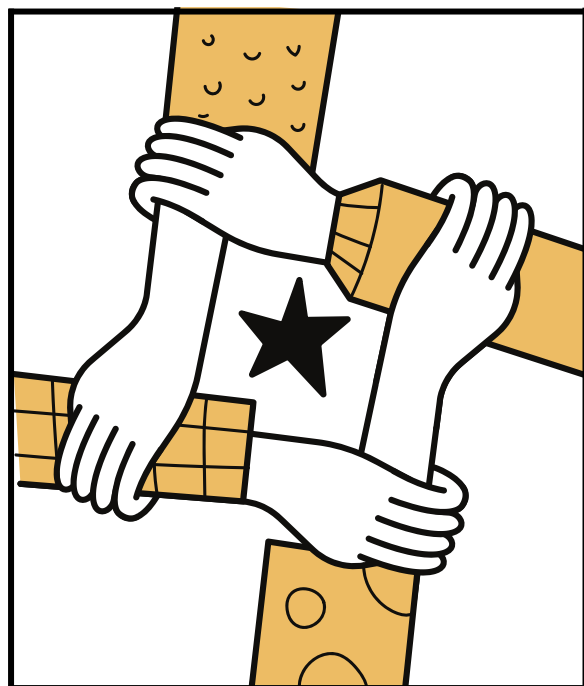
**Foglalkozásaink 18 fő feletti létszám esetén két teremben,
csoportbontással zajlanak. Korosztálytól függően,
alkalmanként 90 vagy 2 x 45 percben.**

1. Alapozó óra

Egy alkalom, ahol megismerkedünk a különböző konfliktuskezelési módokkal és az együttműködés alapjaival játékos formában.

2. Mélyítő órák

Felső tagozattól javasoljuk, az alapozó óra továbbgondolásaként. A mélyítő foglalkozás 5 alkalmas, és gyakorlatias segítséget nyújt a gyerekeknek kommunikációs technikáik és konstruktív konfliktus kezelő szemléletük fejlesztésében.



Részletek és jelentkezés:

Marosfalvi Fanni

oisz@hszk.ujbuda.hu

Újra együtt!

Közösségfejlesztés játszva

Hosszú idő után újra együtt az osztály?

Segítségre van szükség a közösség összekovácsolásához?

Hisz a közösség erejében?

Szeretne új közösségfejlesztő gyakorlatokkal megismerkedni?

Közösségfejlesztő foglalkozásunk során a társas kapcsolatok fejlesztése, diákok közötti együttműködés erősítése, és intenzív közösségépítés a cél.

Célcsoport: Általános és középiskolás osztályok

Időtartam: Legfeljebb 4 alkalommal vehető igénybe (1 alkalom 45 perc)

**Elérhetőség:
Heiszler Enikő és
Kiss Ildikó Andrea
oisz@hszk.ujbuda.hu
06-1-688-6990**



NE BÁNTS!

AZ ISKOLÁN BELÜLI BÁNTALMAZÁS MEGELŐZÉSÉT CÉLZÓ PREVENCIÓS INTERAKTÍV FOGLALKOZÁS

**A FOGLALKOZÁSSOROZAT AZ ISKOLÁN BELÜLI BÁNTALMAZÁS,
ZAKLATÁS TÉMAKÖRÉT ÖLELI FEL.**

**A TEMATIKUSAN EGYMÁSRA ÉPÜLŐ FOGLALKOZÁSOK
GYAKORLATI JÁTÉKOS FELADATOKON KERESZTÜL
ÉRZÉKENYÍTIK A GYEREKEKET.**

**A PROGRAM CÉLJA AZ ISKOLÁN BELÜLI ZAKLATÁS,
BÁNTALMAZÁS MEGELŐZÉSE, A BÁNTALMAZÁST
ELUTASÍTÓ SZEMLELET, CSOPORTNORMÁK
KIALAKÍTÁSA, A TÁRSAS
KAPCSOLATOK FEJLESZTÉSE
KÖZÖSSÉGÉPÍTÉSEN KERESZTÜL.**

**IDŐTARTAM:
5 ALKALOM
(5*90 PERC IDŐTARTAMBAN)**

**CÉLCSOPORT:
ÁLTALÁNOS ISKOLA 5. ÉS 6.
OSZTÁLYOS TANULÓINAK SZÓL**

**ELÉRHETŐSÉG: TUREK EDINA ÉS HEISZLER ENIKŐ
OISZ@HSZK.UJBUDA.HU
06-1-688-6990**



Internetes Biztonság

INTERNETES ZAKLATÁS

Az online tér az életünk része. Ezen keresztül kommunikálunk, informálódunk, szórakozunk. Közben letöltünk, feltöltünk, megosztunk. Az online tér tele van lehetőségekkel. Ugyanakkor fontos, hogy tudatosan mozogjunk benne! Hogy internethasználat közben mindig vigyázzunk magunkra és másokra!

De mégis hogyan?

Erre a kérdésre keressük a választ az osztállyal közösen, interaktív prevenció foglalkozásunk során.

Foglalkozás:

90 perc (+45 perccel bővíthető)
5-8. osztályosok és középiskolások számára

Jelentkezés:

Marosfalvi Fanni
óvodai és iskolai szociális szakember

oisz@hszk.ujbuda.hu



Digitális gyerekek

Interaktív foglalkozás, hogy amíg
gyermekünk hüvelykujja a felhőket
érinti, lábukkal a földön járjanak

Témakörök



az online tér hatása



tudatos fogyasztás



szabadidőmben

Célcsoport:

4-5-6. évfolyam

Időtartam:

témakörönként
egy-egy tanóra

Elérhetőség:

Madaras Balázs

06 1 688 6990

oisz@hszk.ujbuda.hu





NE CSAK NÉZZ,

LÁSS!

Tehetségondozás felsős diákoknak.

A fotózás, mint hobbi, olyan érvényesülési lehetőséget nyújt az online térben, közösségi oldalakon, ahol a gyermekek igen hamar kaphatnak pozitív visszajelzést (lajkokat). Mindez hozzájárulhat önbizalmuk növeléséhez. Ennek hatására társas kapcsolataik is gyarapodhatnak.

Az alkotásnak emellett pályaorientációs szerepe is van.

Az előadás anyaga támaszkodik a képzőművészet vizuális törvényszerűségeire, ezért akár egy-egy rajzóra is otthont adhat a foglalkozásnak, amelyet fényképész végzettséggel rendelkező munkatársunk tart.

Elérhetőség:

Madaras Balázs, oisz@hszk.ujbuda.hu, 06 1 688 6990

HOGYAN LEGYEK HATÉKONYABB? TANULÁSMÓDSZERTAN



AMIT
MEGTANULUNK,
AZ A
RÉSZÜNKKÉ
VÁLIK!



- ÖTLETEK, HASZNOS TANÁCSOK A TANULÁSRA FORDÍTOTT OTTHONI ÉS ISKOLAI IDŐ HATÉKONYABBÁ TÉTELÉHEZ.
- TANULÁSI SZOKÁSOK, HELYZETEK ÁTBESZÉLÉSE.
- A SZÓBELI ÉS AZ ÍRÁSBELI FELVÉTELI PRAKTIKÁI.

CÉLCSOPORT: ELSŐSORBAN AZ 5. ÉS A 8. ÉVFOLYAM
A FOGLALKOZÁS IDŐTARTAMA LEGALÁBB 3 X 45 PERC.



TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:
CZELLÁR MÓNIKA
OISZ@HSZK.UJBUDA.HU
+36 1 688 6990



MI A PÁLYA? 1., 2. CSOPORTOS PÁLYAORIENTÁCIÓS TANÁCSADÁS

7.8., VALAMINT 9., 10., 11., 12.
OSZTÁLYOS DIÁKOK SZÁMÁRA

- ISKOLAVÁLASZTÁS SZEMPONTJAINAK MEGBESZÉLÉSE
- INFORMÁCIÓK ISKOLA TÍPUSOKKAL KAPCSOLATBAN
- ÉRDEKLŐDÉSI IRÁNYOK FELTÉRKÉPEZÉSE
- TESZTEK KITÖLTÉSE ÉS KÖZÖS ÉRTÉKELÉSE
- ERŐSSÉGEK ÉS FEJLESZTENDŐ TERÜLETEK MEGHATÁROZÁSA
- NÉHÁNY KULCSKÉPESSÉG FELMÉRÉSE, JÁTÉKOS FELADATVÉGZÉS SORÁN
- MOTIVÁCIÓK FELMÉRÉSE
- TANULÁSI SZOKÁSOK FELTÉRKÉPEZÉSE
- ISMERKEDÉS TANULÁSI MÓDSZEREKKEL
- MUNKAÉRTÉKEK MEGHATÁROZÁSA

Bővebb információ és időpont egyeztetés:
Deákné Császár Gabriella, tanácsadó

oisz@hszk.ujbuda.hu

Újbudai Humán Szolgáltató Központ

1117 Bogdánfy utca 7/d.

+36 1 688 69 90

2 alkalmas

RAPID, SZÓBELI FELVÉTELIRE

FELKÉSZÍTŐ, INTERAKTÍV

FOGLALKOZÁS

8. OSZTÁLYOSOK SZÁMÁRA

A SZÓBELI FELKÉSZÍTŐ SORÁN GYAKOROLJUK A FELVÉTELI SZITUÁCIÓBAN EREDMÉNYESEN HASZNÁLHATÓ VERBÁLIS ÉS NONVERBÁLIS KOMMUNIKÁCIÓS FORMÁKAT. A SZÓBELI FELKÉSZÍTŐN ARRÁ TÖREKSZÜNK, HOGY A GYEREKEK MAGABIZTOSAN LÉPJENEK FEL AZ EDDIG SZÁMUKRA SZOKATLAN HELYZETBEN.

BŐVEBB INFORMÁCIÓ:

DEÁKNÉ CSÁSZÁR GABRIELLA

TANÁCSADÓ

+36 1 688 69 90

oisz@hszk.ujbuda.hu



SZOCIOMETRIA

KINEK ajánljuk?

Azoknak a pedagógusoknak, akik:

- szeretnék megismerni az osztály szerep- és kapcsolatrendszerét
- formálni és fejleszteni akarják a közösségi hálót
- szeretnék megelőzni vagy megoldani a problémás helyzeteket

MIÉRT hasznos?

Azért, mert segítséget nyújthat:

- a beilleszkedési nehézséggel küzdők támogatásában
- a destruktív „klikkek” felszámolásában
- az együttműködés erősítésében
- a feszültségek és az agresszió enyhítésében
- a közösségi feladatok hatékonyságának növelésében

A SZOLGÁLTATÁS INGYENES!

Négy egyszerű lépésből áll,
és a végén:

KEZÉBE VEHETI OSZTÁLYA TÉRKÉPÉT!



JELENTKEZÉS:

Marosfalvi Fanni

óvodai és iskolai szociális szakember

oisz@hszk.ujbuda.hu



Újbudai Humán
Szolgáltató Központ

MI A TE TÖRTÉNETED?

ISKOLAI MEDIÁCIÓVAL A KONFLIKTUSKEZELÉSBEN

*„Egy demokratikus iskolában a konfliktusokat erőszakmentes és konstruktív módon, az iskolaközösség minden tagjával való együttműködés jegyében oldják meg.”
(Europai Charta)*

Mit tudunk segítségül felajánlani?

1. Iskolai mediációt (tanár-diák-szülő-iskolavezetés konfliktusa esetén).
2. Resztoratív szemléletű csoportkonferenciát – a helyreállítás, jóvátétel jegyében.
3. Egyeztető eljárás lebonyolítását fegyelmi eljárást megelőzően a 20/2012 (VIII.31) EMMI rendelet 53-54. §-a értelmében.
4. Közösség helyreállító, a folyamatot támogató resztoratív szemléletű proaktív köröket.
5. Szülői értekezletek és fórumok moderálását.



Hisszük, hogy a tettek mögött olyan személyes történetek és érzelmi mozgatórugók húzódnak meg, amelyek más megvilágításba tudják helyezni a történéseket. Célunk, hogy ezeket felszínre hozzuk, segítsük a megértés, ezzel hozzájárulva egy biztonságosabb, kiegyensúlyozottabb kapcsolati működéshez.



Segítség a veszteségekben

Egyéni és csoportos kísérés a veszteségek:

- haláleset,
- válás,
- költözés feldolgozásában.

Az alkalmakon mesék és alkotó tevékenység köré építve élhetőek meg az érzelmek és oszthatók meg a nehézségek.

T O V Á B B I I N F O R M Á C I Ó :

CZELLÁR MÓNKA - OISZ@HSZK.UJBUDA.HU

+ 3 6 1 6 8 8 6 9 9



INTERAKTÍV SZÜLŐI ÉRTEKEZLET

Szakembereink interaktív szülői értekezleteken való részvételt vállalnak, támogatva ezzel az osztályfőnökök munkáját!

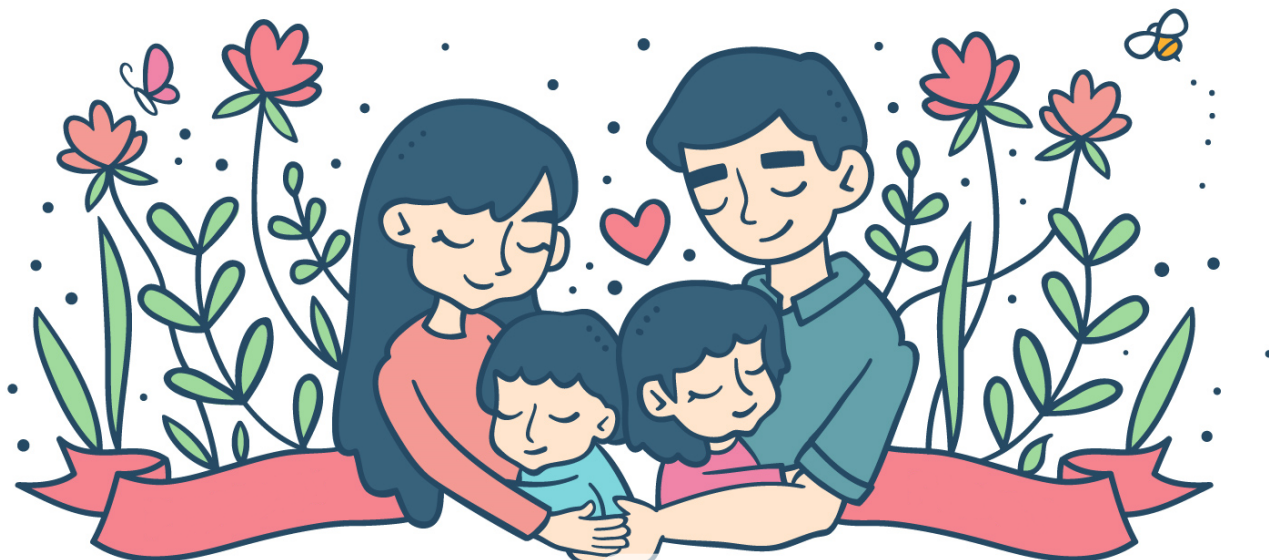
Előadás és beszélgetés témáink közül igény szerint válogathatnak, vagy egyedi igényeikre is reagálunk. Szükség esetén lehetőség van konzultációra resztoratív eljárás levezetéséről is.

TÉMÁK

kommunikáció és konfliktuskezelés
internetbiztonság, online tér
környezetvédelem
szociális és gyermekvédelmi rendszer működése
iskolán belüli zaklatás felismerése és kezelése
egészséges párkapcsolat, párkapcsolati erőszak

Elérhetőség:
oisz@hszk.ujbuda.hu

Szeretettel várjuk megkeresésüket!



JELEN VAGYUNK ONLINE IS!



INTERNET-kisokos

Az INTERNET-kisokos egy Facebook csoport, ahol az online térben rejlő lehetőségekkel és veszélyekkel foglalkozunk. A csoportba gyerekek is jelentkezhettek, de elsősorban azoknak a szülőknek és pedagógusoknak szól, akik szeretnék erősíteni a tudásukat a témában, és saját maguk átadni a gyerekeknek a tudatos internethasználat szemléletmódját. Ennek érdekében különböző összefoglalókat, leckéket, infografikákat érhetnek el, amik egy része kinyomtatható és a gyerekekkel való munka során feldolgozható. Emellett lehetőség van arra is, hogy a csoport tagjai kérdezzenek és közösen megbeszéljük a felmerülő gondolatokat.

JELEN VAGYUNK AZ ÚHSZK-BAN IS!



Tanulás segítése vagy korrepetálás

Távoktatás idején kollégáink segítenek a családoknak az otthoni tananyag elsajátításában a főbb tantárgyakból. Emellett a nyári hónapokban javítóvizsga felkészítésben is segítünk.

Fotókör

Fotókörünk távoktatás idején online formában is megtartható.